

Số: 80 /KH - TTYT

Hoàng Hoá, ngày 05 tháng 02 năm 2025

KẾ HOẠCH

Triển khai hoạt động uống bổ sung Vitamin A và Tuần lễ dinh dưỡng & phát triển năm 2025

Thực hiện chỉ tiêu, kế hoạch năm 2025, Trung tâm y tế Hoàng Hoá xây dựng kế hoạch: “ Triển khai chiến dịch bổ sung Vitamin A năm 2025” và “Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển năm 2025” với những nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

- Tăng cường các hoạt động truyền thông về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em và bà mẹ đang nuôi con dưới 5 tuổi (như thiếu vitamin A, thiếu sắt, thiếu I ốt)

- Trên 98 % trẻ em từ 06 – 60 tháng tuổi được uống Vitamin A đủ liều, đảm bảo đúng kỹ thuật, an toàn và chất lượng

- Nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành của người dân về: Khuyến khích phát triển Vườn - Ao - Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn; Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng; Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tầm vóc và trí tuệ; Lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, bảo đảm an toàn trong chế biến và bảo quản; Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng; Sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt và uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể.

- Tập trung tổ chức thực hiện các hoạt động của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2025 bảo đảm hiệu quả, thiết thực và phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương.

- Đẩy mạnh công tác xã hội hoá, huy động cộng đồng tham gia các hoạt động phòng chống suy dinh dưỡng ở trẻ em.

- Triển khai chiến dịch trên địa bàn toàn huyện nhanh, gọn, hiệu quả và đảm bảo đúng chuyên môn kỹ thuật.

II. NỘI DUNG VÀ BIỆN PHÁP TRIỂN KHAI

1. Khoa ATTP-YTCC&DD

- Phối hợp với các khoa/phòng tham mưu xây dựng kế hoạch tổ chức triển khai chiến dịch uống Vitamin A và Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2025 trình Giám đốc phê duyệt.

- Xây dựng kế hoạch kiểm tra, giám sát tổ chức triển khai các hoạt động chiến dịch uống Vitamin A và tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại các trạm y tế xã, thị trấn năm 2025.



- Tổng hợp báo cáo gửi về Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh.

2. Phòng Dân số- Truyền thông - Giáo dục sức khỏe

Viết bài về nội dung truyền thông về uống bổ sung Vitamin A và tuần lễ “Dinh dưỡng & phát triển”.

3. Trạm Y tế xã, phường, thị trấn

- Tham mưu Xây dựng Kế hoạch hoạt động uống bổ sung Vitamin A và hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2025.

- Tăng cường tổ chức hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân.

- Phối hợp với cơ quan truyền thông, các ban; ngành; đoàn thể ở địa phương để đẩy mạnh các hoạt động truyền thông như: Treo băng-zôn với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển”; Phổ biến các thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển”.

- Tổ chức đợt truyền thông, giáo dục kiến thức về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em và bà mẹ tới mọi gia đình; Phối hợp tổ chức thực hành dinh dưỡng cho trẻ em như tổ chức bữa ăn dinh dưỡng hợp lý và đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Thông báo cho toàn bộ các đối tượng về thời gian, địa điểm tổ chức uống vitamin A thông qua việc phát giấy mời.

Lập dự trữ thuốc theo đối tượng về Trung tâm y tế huyện

Đợt 1: Ngày 03 - 05 - 2025

Đợt 2 : Ngày 03 - 11 - 2025

- Phối hợp với các ban; ngành; đoàn thể như : (Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên, Hội Nông dân), các trường học trên địa bàn để tổ chức các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng nhiều hình thức như: Các hoạt động văn hóa văn nghệ quần chúng, tọa đàm, nói chuyện chuyên đề về các chủ đề của Tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển”; Tổ chức lồng ghép nội dung truyền thông về dinh dưỡng hợp lý vào các buổi sinh hoạt các Câu lạc bộ, cấp phát các tài liệu truyền thông (nếu có) đến tận các hộ gia đình và các nhóm đối tượng đích.

- Hướng dẫn cho người dân: (1). Khuyến khích phát triển Vườn - Ao - Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn; (2). Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng; (3). Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ; (4). Lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, bảo đảm an toàn trong chế biến và bảo quản; (5). Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng; (6). Sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt; (7). Uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể.

- Tăng cường hướng dẫn thực hành bữa ăn bổ sung cho trẻ, định kỳ thường xuyên cân đo để phát hiện sớm trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì.

- Tại các điểm uống Vitamin A phải bố trí đủ nhân lực. Ngoài nhân lực chính phục vụ chiến dịch là cán bộ y tế xã; cần huy động thêm lực lượng y tế thôn, hội phụ nữ, trưởng thôn.....

- Tại mỗi điểm uống Vitamin A phải có thành viên của Ban chỉ đạo CS&BVSKND xã, thị trấn để trực tiếp chỉ đạo.

- Tổ chức bổ sung Vitamin A liều cao cho trẻ từ 6- 12 tháng tuổi uống loại 100.000 UI; trẻ từ 13 – 60 tháng tuổi, trẻ có nguy cơ cao (trẻ bị tiêu chảy trong vòng hai tuần, trẻ bị suy dinh dưỡng nặng, trẻ bị sỏi ...) uống loại 200.000 UI.

3. Với các xã ven sông, ven biển

- Hướng dẫn thực hiện vệ sinh nhà cửa, vệ sinh môi trường, vệ sinh ăn uống, vệ sinh nguồn nước, sử dụng nước sạch, sử dụng thực phẩm an toàn trong chế biến thức ăn. Thực hiện ăn chín uống sôi.

- Đặc biệt quan tâm tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, phòng chống các bệnh nhiễm khuẩn và phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em thể nhẹ cân và thể thấp còi. Đặc biệt lưu ý những đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú.

- Tăng cường các hoạt động truyền thông trực tiếp, như thăm hộ gia đình, tư vấn cá nhân... nhằm phổ biến kiến thức, hướng dẫn thực hành dinh dưỡng và kịp thời phát hiện các trường hợp suy dinh dưỡng cấp tính, thừa cân béo phì để can thiệp theo quy định.

III. TỔ CHỨC CHIẾN DỊCH

1. Thời gian:

* Tổ chức chiến dịch Uống Vi ta min A

- Đợt I: từ ngày 01 đến ngày 02 tháng 6 năm 2025.

- Đợt II: từ ngày 01 đến ngày 02 tháng 12 năm 2025.

* Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển

Từ ngày 16 tháng 10 đến ngày 23 tháng 10 năm 2025

2. Kinh phí:

Các trạm y tế xã, thị trấn xây dựng kế hoạch báo cáo Chủ tịch Ủy ban nhân dân xã xin hỗ trợ kinh phí để tổ chức thực hiện.

3. Báo cáo:

- Các trạm y tế xã, thị trấn : (Báo cáo TTYT huyện)

* Chiến dịch Uống Vi ta min A

Đợt I vào ngày 10/6/2025

Đợt II vào ngày 10/12/2025

* Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển

Ngày 25 tháng 10 năm 2025

- Trung tâm y tế huyện: (Báo cáo Trung tâm KSBT tỉnh)

* Đợt I vào ngày 15/6/2025

* Đợt II vào ngày 15/12/2025

Trên đây là Kế hoạch Triển khai chiến dịch bổ sung Vitamin A và Tuần lễ dinh dưỡng & phát triển năm 2025. Đề nghị Trưởng trạm y tế xã, thị trấn



nghiêm túc triển khai trong quá trình thực hiện có gì vướng mắc liên hệ (SĐT: 0399162462 Nguyễn Thị Thu khoa ATTP-YTCC&DD).

Nơi nhận: 

- TTCSBT tỉnh (đề B/c);
- VPUBND huyện(B/c)
- Trạm y tế xã, thị trấn(t/h);
- Lưu : VT, ATTP-YTCC&DD

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Lê Trọng Tiên