

Bài tuyên truyền ngày vi chất dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi

CN: Lê Thị Phương

Khoa Chăm sóc sức khoẻ sinh sản

Trung tâm y tế Hoàng Hoá

Kính thưa toàn thể nhân dân!

Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết đối với sức khỏe, tầm vóc và trí tuệ con người, có vai trò thiết yếu đối với sự phát triển và tăng trưởng của trẻ. Thiếu vi chất dinh dưỡng làm ảnh hưởng rất lớn đến sự phát triển thể lực của trẻ em.

Nếu thiếu Vitamin A sẽ làm giảm khả năng miễn dịch ở trẻ, ảnh hưởng đến chức năng nhìn của đôi mắt. Nếu thiếu Vitamin A nặng sẽ gây mù lòa;

Nếu thiếu sắt sẽ gây thiếu máu, ảnh hưởng đến phát triển cân nặng của thai nhi, làm giảm khả năng học tập ở trẻ em và khả năng lao động ở người trưởng thành;

Thiếu iốt sẽ gây nên bệnh bướu cổ, kém phát triển trí tuệ, đần độn.

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, hãy thực hiện tốt:

Sử dụng đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm cho bữa ăn hàng ngày. Tăng cường sử dụng các loại thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng.

- Cho trẻ bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú sữa mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.

- Sử dụng các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng cho bữa ăn bổ sung của trẻ. Thêm mỡ hoặc dầu để tăng hấp thu Vitamin A, Vitamin D.

- Không bắt trẻ ăn kiêng khi trẻ bị bệnh.

- Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm trong quá trình lựa chọn, chế biến và bảo quản thức ăn cho trẻ.

- Cho trẻ em trong độ tuổi uống Vitamin A một năm 2 lần. Bà mẹ sau khi sinh con trong vòng một tháng cần được uống một liều Vitamin A liều cao.

- Tẩy giun 2 lần một năm cho trẻ em từ 24 tháng tuổi, thực hiện vệ sinh môi trường, vệ sinh ăn uống để phòng chống nhiễm giun.
- Phụ nữ mới kết hôn, bà mẹ trước và trong khi mang thai cần ăn, uống đầy đủ và uống thêm viên sắt theo hướng dẫn.
- Sử dụng muối I- ốt hoặc bột canh I-ốt trong chế biến thức ăn.

Mục tiêu đề ra là:

- 100% các xã Thị trấn trên địa bàn Huyện tổ chức cân, đo, cho trẻ uống Vitamin A và thuốc giun đồng loạt trong 2 ngày 1-2/12/2024;
 - Trên 95% trẻ được cân đo đánh giá suy dinh dưỡng
 - Tỷ lệ trẻ được cân - đo chiều cao của trẻ từ 0 - 60 tháng tuổi đảm bảo chính xác;
 - Đánh giá đúng tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em < 60 tháng tuổi;
 - Tổ chức thực hành dinh dưỡng cho các bà mẹ có con nhỏ từ 0 - 24 tháng tuổi tại địa bàn, lồng ghép các hoạt động chương trình mục tiêu;
- Đề bảo vệ cho trẻ trước những nguy cơ mắc bệnh do thiếu vi chất dinh dưỡng, gia đình hãy đưa con, em mình đến các điểm uống bổ xung Vitamin A và cân trẻ.

Hoàng hoá, ngày 25 tháng 11 năm 2024

**Xác nhận của Trung tâm
VHTT – TT&DL huyện**

Duyệt lãnh đạo

Lê Trọng Tiến