

**KẾ HOẠCH ĐIỀU TRA, ĐÁNH GIÁ
DINH DƯỠNG TRẺ EM VÀ BÀ MẸ CÓ CON DƯỚI 5 TUỔI
NĂM 2024**

Thực hiện Kế hoạch số 508/KH-KSBT ngày 02 tháng 05 năm 2024 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Thanh Hóa về việc Điều tra, đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em và bà mẹ có con dưới 5 tuổi. Trung tâm Y tế Hoàng Hóa phối hợp với Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Thanh Hóa xây dựng Kế hoạch Điều tra, đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em và bà mẹ có con dưới 5 tuổi cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU.

1.1. Mục đích.

- Đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi và bà mẹ qua các chỉ số quan trọng về cân nặng, chiều cao trong xã.
- Quá trình điều tra, đánh giá được thực hiện theo quy trình. Phỏng vấn đánh giá thực trạng về kiến thức, thực hành nuôi dưỡng, chăm sóc trẻ em dưới 5 tuổi của các bà mẹ, hoặc người trực tiếp chăm sóc trẻ.

1.2. Yêu cầu.

- Thực hiện đúng kế hoạch, chọn đối tượng điều tra, phỏng vấn một cách ngẫu nhiên để bảo đảm tính khách quan và đại diện cho quần thể.
- Thực hiện cân đo trẻ và phỏng vấn các bà mẹ có con dưới 5 tuổi.
- Số liệu cân, đo và thông tin phỏng vấn bà mẹ được nhập dữ liệu vào phần mềm của Viện dinh dưỡng và tổng hợp kết quả lưu tại trạm Y tế.

II. ĐỐI TƯỢNG THỰC HIỆN.

2.1. Đối tượng được điều tra.

- Trẻ dưới 5 tuổi: Tổng số 51 trẻ.
- Bà mẹ có con dưới 5 tuổi: Tổng số 51 bà mẹ (số bà mẹ có thể ít hơn số trẻ do một bà mẹ có thể có 2-3 trẻ dưới 5 tuổi).

2.2. Nhân lực tham gia điều tra.

- Trực tiếp thực hiện cân, đo và phỏng vấn: Cán bộ Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Thanh Hóa.
- Phối hợp thực hiện lập danh sách, ghi chép kết quả: Cán bộ Trung tâm Y tế huyện và trạm Y tế xã.

III. ĐỊA ĐIỂM VÀ THỜI GIAN.

1. Địa điểm: Tại trạm Y tế xã Hoàng Trường, Hoàng Tiên. (Các trạm Y tế căn cứ vào điều kiện thực tế tự bố trí sắp xếp địa điểm phù hợp).

2. Thời gian: Mỗi xã 02 ngày. Bắt đầu từ 7h 30 phút (Ngày 30/6 đến ngày 03/ 7 năm 2024). Lịch cụ thể từng xã trung tâm thông báo sau.

IV. PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRA.

4.1. Chọn thôn và trẻ dưới 5 tuổi: Chọn ngẫu nhiên trẻ trong 3 thôn, tại mỗi thôn được chọn sẽ thực hiện điều tra 17 trẻ dưới 05 tuổi.

Phương thức chọn trẻ như sau:

- Tại mỗi thôn được chọn, lập danh sách toàn bộ trẻ dưới 5 tuổi theo số thứ tự từ 01 đến N.

- Lấy số thứ tự lớn nhất trong danh sách trẻ dưới 05 tuổi chia cho 17, được số dư là K (khoảng cách mẫu). Nếu K là số thập phân thì làm tròn số.

- Chọn trẻ đầu tiên để điều tra là trẻ có số thứ tự trong danh sách trẻ dưới 05 tuổi của thôn có số thứ tự nhỏ hơn K (bắt buộc phải tuân thủ).

- Trẻ được chọn điều tra tiếp theo sau bằng cách: Lấy số thứ tự của Trẻ được chọn điều tra trước đó, lần lượt cộng thêm hệ số K vào để ra số thứ tự của trẻ được điều tra tiếp theo. Việc thực hiện tiếp tục cho đến khi chọn đủ số lượng 17 Trẻ.

4.2. Chọn bà mẹ có con dưới 5 tuổi.

Bà mẹ được cân, đo và phỏng vấn là toàn bộ mẹ của trẻ dưới 5 tuổi trong danh sách được điều tra, đánh giá.

V. NỘI DUNG THỰC HIỆN.

5.1. Đối với trẻ dưới 5 tuổi: Thực hiện cân và đo chiều cao.

5.2. Đối với bà mẹ.

Thực hiện cân, đo chiều cao và phỏng vấn bà mẹ (theo phiếu phỏng vấn do Viện Dinh dưỡng phát hành).

5.3. Dụng cụ và phương tiện điều tra, đánh giá.

Đoàn điều tra, đánh giá Trung tâm KSBT tỉnh Thanh Hóa chuẩn bị.

5.4. Nhập dữ liệu.

- Đoàn điều tra, đánh giá nhập dữ liệu vào phần mềm do Viện Dinh dưỡng cung cấp.

- Trạm Y tế xã thực hiện lưu lại kết quả điều tra, đánh giá.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN.

6.1. Khoa Dinh dưỡng - Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh.

- Chủ trì, phối hợp với Trung tâm Y tế huyện triển khai thực hiện theo kế hoạch.

- Chuẩn bị các điều kiện vật tư, dụng cụ và nhân lực phục vụ cuộc điều tra, đánh giá.

- Nhập số liệu và tổng hợp kết quả điều tra, đánh giá.

6.2. Trung tâm Y tế huyện.

Khoa Chăm sóc sức khỏe sinh sản phối hợp thực hiện và cấp kinh phí theo quy định chương trình.

6.3. Trạm Y tế các xã.

- Xây dựng kế hoạch tổ chức thực hiện và tham mưu, báo cáo cho UBND xã để được sự chỉ đạo thực hiện và hỗ trợ kinh phí điều tra.

- Hoàn thành việc chọn và lập danh sách trẻ, danh sách bà mẹ.

- Tại điểm tổ chức điều tra, chuẩn bị và bố trí, sắp xếp theo thứ tự một chiều như sau:

- + 01 bàn đăng ký (*ghi tên, tuổi, nghề nghiệp của bà mẹ*).

- + 01 bàn cân, đo trẻ và bà mẹ.

- + 01bàn phỏng vấn bà mẹ và ghi biểu đồ tăng trưởng.

- + 01bàn kết luận và chi trả kinh phí cho đối tượng được điều tra.

- Thông báo, gửi giấy mời đến đối tượng được chọn.

- Phân công 02 cán bộ tham gia trong suốt thời gian điều tra.

VII. KINH PHÍ. Thực hiện theo chương trình

Trên đây là Kế hoạch điều tra, đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em và bà mẹ có con dưới 5 tuổi của Trung tâm Y tế Hoàng Hóa. Căn cứ vào Kế hoạch đề nghị trạm Y tế xã Hoàng Trường và Hoàng Tiến phối hợp chuẩn bị các nội dung phục vụ cho công tác điều tra đạt hiệu quả cao.

Nơi nhận:

- TYT các xã (T/h);
- Khoa CSSKSS (T/h);
- Lưu: VT, CSSKSS.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Lê Trọng Tiến