

Số: /KH -TTYT

Hoàng Hoá, ngày 09 tháng 01 năm 2024

KẾ HOẠCH

HOẠT ĐỘNG CHĂM SÓC SỨC KHOẺ TRẺ EM NĂM 2024

Căn cứ vào chức năng nhiệm vụ Sở Y tế giao và tình hình thực hiện chỉ tiêu nhiệm vụ Chăm sóc sức khỏe trẻ em năm 2023. Trung tâm Y tế Hoàng Hóa xây dựng kế hoạch hoạt động chăm sóc sức khỏe trẻ em năm 2024 như sau:

I. Mục tiêu chung:

- Cải thiện tình trạng sức khỏe sinh sản, sức khỏe dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, phụ nữ trong chuyển dạ và sau khi sinh nhằm nâng cao sức khỏe toàn diện cho trẻ em từ khi mang thai đến khi trưởng thành.
- Giảm tỷ lệ tử vong trẻ em < 5 tuổi.
- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi
- Nhằm nâng cao hiệu quả hoạt động công tác chăm sóc sức khỏe trẻ em trên địa bàn toàn huyện

II. Mục tiêu cụ thể:

- + Không có bà mẹ mang thai tử vong
- + Giảm tỷ suất tử vong sơ sinh xuống < 1,0 ‰ (dưới 3 trẻ)
- + Giảm tỷ suất tử vong trẻ dưới < 1 tuổi xuống < 1,0 ‰ (dưới 4 trẻ)
- + Giảm tỷ suất tử vong trẻ < 5 tuổi xuống còn < 0,2 ‰ (dưới 5 trẻ)
- + Giảm tỷ lệ trẻ sơ sinh có cân nặng < 2.500 gram xuống < 1,3 % (dưới 48 trẻ), trẻ sinh cân nặng 4000g < 12 trẻ
- + Tăng tỷ lệ trẻ sơ sinh được thực hiện chăm sóc sơ sinh > 80%
- + Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thể thấp còi ở trẻ em dưới 5 tuổi xuống còn 6,4%
- + Tăng tỷ lệ trẻ và bà mẹ được tư vấn sàng lọc trước sinh và sau sinh. Và được làm xét nghiệm sớm các bệnh viêm gan B, HIV, các bệnh viêm nhiễm đối với bà mẹ khi mang thai.

III. Các chỉ tiêu thực hiện.

- + Trẻ đẻ ra sống tại trạm đạt 100%
- Số trẻ đẻ được chăm sóc thiết yếu trong và ngay sau đẻ (EENC) tại trạm đạt 100%.
- + Số trẻ đẻ non: Số trẻ được chăm sóc bằng PP Căng gu ru (KMC)

+Thực hiện xử trí cấp cứu khi trẻ dễ bị ngạt nhẹ, ngạt nặng chuyển tuyến đến cơ sở gần nhất .

+ Thực hiện cân trẻ sơ sinh đánh giá tình trạng cân nặng, tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ sơ sinh, đôi với trẻ có cân nặng trọng lượng < 2500gram, trọng lượng > 4000 gram.

+ Hướng dẫn bà mẹ cho trẻ bú sữa mẹ giờ đầu sau sinh để nhận được dinh dưỡng, sữa non sức đề kháng, phòng băng huyết sau sinh.

+ Thực hiện tiêm vitaminK1 cho trẻ phòng xuất huyết não

+Tiêm phòng viêm gan B đặc biệt tiêm viêm gan B < 24 giờ đầu

+ Tử vong thai nhi và tử vong trẻ em: Tư vấn hướng dẫn chế độ dinh dưỡng, chế độ chăm sóc sinh hoạt khi mang thai, phát hiện yếu tố bất thường phòng tai biến cho bà mẹ trong quá trình mang thai dẫn đến tử vong thai nhi, hạn chế mức thấp nhất các tử vong trong các giai đoạn như tử vong thai nhi từ 22 tuần đến khi đẻ, tử vong < 7 ngày, tử vong sơ sinh (chết < 28 ngày), tử vong trẻ dưới 1 tuổi và tử vong trẻ dưới 5 tuổi.

+ Tư vấn trẻ được sàng lọc sau sinh

+ Số trẻ SDD chiều cao/ tuổi 6,4%

+ Số trẻ thừa cân/béo phì < 44 trẻ (0,2%)

IV. Nhiệm vụ cụ thể.

1. Đối với trạm Y tế các xã, thị trấn.

Xây dựng kế hoạch hoạt động cụ thể của xã trong tháng quý dựa trên tình hình thực tế của địa phương.

- Thực hiện các hoạt động truyền thông về CSSK bà mẹ, CSSK trẻ em trên địa bàn xã bằng nhiều hình thức phù hợp với điều kiện của địa phương:

+ Đài phát thanh xã

+ Tổ chức các buổi truyền thông với nội dung:

* Tư vấn lợi ích việc đăng ký quản lý thai, khám thai, làm các xét nghiệm khi mang thai và trước khi sinh, tiêm phòng uốn ván, uống viên sắt.

* Lợi ích của việc đi khám thai, hướng dẫn vệ sinh và dinh dưỡng khi có thai và cho con bú .

* Tư vấn đến các cơ sở y tế để sinh được an toàn, phát hiện dấu hiệu bất thường trong khi mang thai và trong khi sinh, sau khi sinh

* Tư vấn thực hiện KHHGD, khám phụ khoa

* Phòng tránh thai ngoài ý muốn, tư vấn hút thai an toàn.

* Giáo dục sức khỏe sinh sản cho vị thành niên.

- Sản khoa :

+ Thực hiện vô khuẩn trong dịch vụ CSSKSS

- + Thực hiện chăm sóc trước sinh
 - * Khám thai vào 3 thời kỳ ít nhất 4 lần trên 1 thai phụ, tư vấn sử dụng viên sắt phòng thiếu máu.
 - * Lập sổ theo dõi sức khỏe bà mẹ trẻ em tại nhà và phát hiện thai có nguy cơ cao để chuyển lên tuyến trên.
 - * Tiêm phòng uốn ván đủ mũi theo quy định cho mỗi bà mẹ khi mang thai phòng uốn ván sơ sinh.
 - * Tư vấn xét nghiệm sàng lọc trước và sau sinh, sàng lọc HIV phòng lây truyền mẹ sang con.
- + Đỡ đẻ thường đúng tuyến.
- + Xử trí cấp cứu tai biến sản khoa theo đúng phác đồ của bộ y tế.
- + Thực hiện chăm sóc sau sinh
 - * Hướng dẫn cho bà mẹ cho con bú sớm, bú đúng cách. Thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, cho trẻ ăn dặm khi tròn 6 tháng tuổi và cho trẻ bú đến 24 tháng tuổi, thực hiện “Tăng cường hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ tại nơi làm việc”, khuyến khích bà mẹ phải đi làm tiếp tục nuôi con bằng sữa mẹ, góp phần nâng cao sức khỏe, giảm tử vong trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.

 - * Thực hiện thăm khám bà mẹ sau sinh 2 lần trong 42 ngày sau đẻ. Phát hiện và xử trí kịp thời các dấu hiệu bất thường ở bà mẹ và trẻ sơ sinh.
 - Phụ khoa: Thăm khám tư vấn cho bà mẹ khi có dấu hiệu mắc bệnh phụ khoa trước, trong khi mang thai và sau khi sinh.
 - Kế hoạch hoá gia đình: Tư vấn bình đẳng trong thực hiện dịch vụ KHHGD cho cả 2 vợ chồng để đảm bảo khoảng cách giữa các lần sinh để có điều kiện chăm sóc trẻ.
 - Đối với trẻ:
 - + Tư vấn hướng dẫn dùng vitamin, khoáng chất cho trẻ sau khi sinh và ăn bổ sung khi bắt đầu ăn dặm.
 - + Chăm sóc điều trị bệnh khi trẻ mắc bệnh thông thường
 - + Phát hiện các dấu hiệu bất thường, bệnh nặng chuyển lên tuyến trên
 - + Hướng dẫn tập các kỹ năng cho trẻ khi trẻ lớn để phòng các tai nạn có thể xảy ra
 - + Thực hiện theo dõi cân nặng chiều cao đánh giá tình trạng dinh dưỡng cho trẻ < 2 tuổi, 2- 5 tuổi suy dinh dưỡng hàng tháng, trẻ 0 - 60 tháng tuổi năm 2 lần, bổ xung Vitamin A và tẩy giun định kỳ.

2. Đối với trung tâm y tế huyện.

- Xây dựng kế hoạch hoạt động dự án trong năm, quý, tháng.
- Thực hiện các hoạt động thông tin giáo dục truyền thông về sức khỏe sinh sản cho bà mẹ có con nhỏ, phụ nữ mang thai, chế độ dinh dưỡng chăm sóc cho trẻ trong cộng đồng bằng các hình thức phát thanh Huyện.
- Tổ chức chỉ đạo triển khai giám sát các hoạt động chuyên môn về SKSS bà mẹ, SK trẻ em trên địa bàn toàn huyện.
- Thường xuyên cử cán bộ khoa CSSKSS tham gia các lớp tập huấn cập nhật dịch vụ CSSKSS theo quy định cấp trên.
- Theo dõi và kiểm tra giám sát chuyên môn kỹ thuật của tuyến y tế cơ sở phân công phụ trách.
- Quản lý các chỉ số về CSSK bà mẹ, CSSK trẻ em của các xã và báo cáo theo đúng quy định về trung tâm CSSKSS tỉnh.

V. Người thực hiện: Cán bộ khoa chăm sóc sức khỏe sinh sản phối hợp với trạm y tế các xã, thị trấn và các ban ngành đoàn thể tại địa phương.

VI. Thời gian và địa điểm: Tại các trạm y tế các xã, thị trấn và trung tâm thời gian thực hiện trong các ngày trong năm hoặc theo chiến dịch.

VII. Kinh phí: Thực hiện theo chương trình và công tác xã hội hóa

Nơi nhận:

- Trạm Y tế các xã, thị trấn (T/h);
- Khoa CSSKSS (T/h);
- Lưu VT, HCTH.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Lê Trọng Tiến