

Số: /KH-TTYT

Hoàng hóa, ngày 09 tháng 01 năm 2024

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG DỰ ÁN PHÒNG CHỐNG SDDTE NĂM 2024

Căn cứ vào chức năng nhiệm vụ Sở y tế giao về việc triển khai hoạt động cải thiện tình trạng suy dinh dưỡng trẻ em năm 2024. Trung tâm y tế Hoàng Hóa xây dựng kế hoạch hoạt động phòng chống SDDTE năm 2024 như sau:

I. Địa bàn triển khai: Trạm Y tế các xã, thị trấn trên địa bàn toàn huyện

II. Mục tiêu chung:

- Cải thiện tình trạng sức khỏe dinh dưỡng trẻ em phát triển tốt về cả thể chất và tinh thần góp phần nâng cao tầm vóc và thể lực của người Việt Nam, kiểm soát có hiệu quả tình trạng thừa cân, béo phì; góp phần hạn chế các bệnh mãn tính không lây liên quan đến dinh dưỡng.

- Giảm tỉ lệ suy dinh dưỡng cân nặng / tuổi , chiều cao / tuổi ở trẻ dưới 5 tuổi từ 0,1% đến 0,2 % so với năm 2023.

III. Mục tiêu cụ thể:

- Tỷ lệ trẻ bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu đạt > 20 %

- Bà mẹ mang thai, bà mẹ có con dưới 5 tuổi đặc biệt bà mẹ có con nhỏ bị suy dinh dưỡng được truyền thông giáo dục về dinh dưỡng đạt >75%.

- Kiến thức bà mẹ hoặc người chăm sóc trẻ được mời hướng dẫn thực hành chế biến thức ăn dinh dưỡng cho trẻ nhỏ đạt > 85%.

- Trẻ dưới 2 tuổi được cân, đo ít nhất 1 tháng 1 lần và theo dõi biểu đồ tăng trưởng đạt > 90%.

- Thực hiện chiến dịch cân đo trẻ từ 0 - 60 tháng tuổi vào 01 - 02/6 và 01 - 02/12 đạt > 90%.

- 100 % số xã được cán bộ huyện giám sát triển khai các hoạt động PCSDDTE.

- Tổ chức thăm hộ gia đình có trẻ suy dinh dưỡng, béo phì đạt ít nhất 1-2 lần/hộ/ năm

IV. Nội dung hoạt động:

1. Công tác giáo dục truyền thông :

- Tăng cường truyền thông trong năm với nội dung :

+ Đưa tin bài về hoạt động dinh dưỡng phòng chống SDDTE.

+ Bài viết về kiến thức dinh dưỡng của bà mẹ có con nhỏ.

+ Bài viết về kiến thức dinh dưỡng cho phụ nữ có thai.

- Tại huyện: Truyền thông giáo dục thông qua đài truyền thông của huyện. Viết tin về dinh dưỡng cho phụ nữ có thai, dinh dưỡng cho trẻ dưới 5 tuổi thông qua ngày vi chất dinh dưỡng và cân đo trẻ dưới 5 tuổi, tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ (1 - 7/8).

- Tại xã : Tổ chức truyền thông về chăm sóc trẻ em và dinh dưỡng bà mẹ có thai thông qua đài truyền thông xã. Tổ chức thực hiện và tiến hành truyền thông trực tiếp qua các buổi thực hành dinh dưỡng tư vấn cho phụ nữ có thai. Tư vấn tại hộ gia đình có trẻ bị suy dinh dưỡng, trẻ béo phì.

2. Thực hành dinh dưỡng cho bà mẹ có con dưới 2 tuổi:

Trạm Y tế các xã, thị trấn dẫn thực hành dinh dưỡng cho các bà mẹ hoặc người chăm sóc trẻ hiểu biết và thực hành đúng lựa chọn thực phẩm, chuẩn bị bữa ăn cho trẻ đầy đủ đảm bảo vệ sinh dựa trên thực phẩm sẵn có ở địa phương dưới sự giám sát của cán bộ khoa CSSKSS huyện.

+ Thời gian thực hiện trong quý III và quý IV.

+ Địa điểm tổ chức: Tại các trạm y tế xã, thị trấn hoặc tại hộ gia đình trong thời gian thăm hộ gia đình.

3. Theo dõi sự tăng trưởng của trẻ:

- Hoạt động cân đo trẻ được quy định như sau :

+ Cân trẻ định kỳ để đánh giá tỷ lệ suy dinh dưỡng của trẻ em.

+ Đối với trẻ từ 0 - 24 tháng , trẻ 2 - 5 tuổi suy dinh dưỡng cân đo hàng tháng.

- Sử dụng biểu đồ tăng trưởng kết hợp với cân đo trẻ để theo dõi sự tăng trưởng của trẻ và thông tin giáo dục truyền thông dinh dưỡng đến hộ gia đình. Phấn đấu mỗi trẻ dưới 2 tuổi có 1 biểu đồ tăng trưởng cho hộ gia đình để theo dõi sự tăng trưởng của trẻ.

- Chiến dịch cân đo chiều cao trẻ dưới 5 tuổi từ ngày 1 - 2/6 và 1 - 2/12/. Ở chiến dịch này yêu cầu các xã ít nhất phải trên 90 % số trẻ dưới 5 tuổi được đánh giá tình trạng suy dinh dưỡng bằng các chỉ số cân nặng theo tuổi và chiều cao theo tuổi.

- Thông tin về tình trạng suy dinh dưỡng của trẻ sau mỗi lần cân đo cho gia đình biết.

- Phối hợp cân đo trẻ với uống VTM A và tẩy giun.

4. Kiểm tra đánh giá hoạt động triển khai :

- Trung tâm CSSKSS Tỉnh tổ chức điều tra dinh dưỡng, khẩu phần các vấn đề dinh dưỡng theo kế hoạch lịch cụ thể kèm theo và kiểm tra giám sát các hoạt động dinh dưỡng và báo cáo tại các xã, thị trấn ít nhất 3 tháng/ lần.

- Tuyên huyện : Phối hợp với tỉnh tham gia điều tra dinh dưỡng, khẩu phần và vấn đề dinh dưỡng theo lịch; giám sát thực hành, thăm hỏi gia đình trạm y tế các xã, thị trấn tổ chức.

- Trạm trưởng các trạm y tế các xã, thị trấn triển khai kết hợp giám sát chuyên trách dinh dưỡng về thực hiện công tác phòng chống suy dinh dưỡng nhằm nâng cao chất lượng hoạt động của dự án.

V. Kinh Phí: Thực hiện theo chương trình mục tiêu và công tác xã hội hoá của địa phương.

VI. Công tác báo cáo: Trạm y tế các xã, thị trấn tổng hợp báo cáo về Trung tâm Y tế huyện 01 lần/quý, Trung tâm Y tế huyện báo cáo lên tỉnh 01 lần/quý.

Nơi nhận:

- Trạm Y tế các xã, thị trấn (T/h);
- Khoa CSSKSS (T/h);
- Lưu VT, HCTH.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Lê Trọng Tiến