

Số: /KH -TTYT

Hoàng Hoá, ngày 09 tháng 01 năm 2024

## KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG SỨC KHOẺ SINH SẢN NĂM 2024

Căn cứ kế hoạch Sở y tế và Trung tâm kiểm soát bệnh tật Tỉnh Thanh Hoá và tình hình thực hiện nhiệm vụ CSKSS năm 2023. Trung tâm y tế Hoàng Hoá xây dựng kế hoạch hoạt động sức khoẻ sinh sản năm 2024 như sau:

**I. Địa bàn triển khai:** 37 xã thị trấn trên toàn địa bàn huyện.

### II. Mục tiêu chung:

- Cải thiện nâng cao sức khoẻ sinh sản cho phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ; sức khoẻ sinh sản vị thành niên thanh niên, nam giới; sức khỏe bà mẹ và sức khỏe trẻ em trên địa bàn huyện Hoàng Hoá .

- Giảm các tai biến sản khoa dẫn đến tử vong mẹ và tử vong trẻ sơ sinh

- Giảm tỷ lệ tử vong trẻ dưới 5 tuổi.

- Tăng các cặp vợ chồng trong độ tuổi sinh đẻ sử dụng các biện pháp tránh thai hiện đại

### III. Mục tiêu cụ thể.

#### 1. Làm mẹ an toàn:

Tăng cường tiếp cận và cải thiện dịch vụ chăm sóc sức khoẻ sinh sản bà mẹ. Tập trung là chăm sóc trước sinh, trong và sau sinh.

#### 2. Cứu sống sơ sinh và chăm sóc sức khoẻ trẻ em:

Tăng cường tiếp cận và cải thiện dịch vụ chăm sóc sức khoẻ trẻ em. Đặc biệt là sàng lọc sơ sinh sớm và chăm sóc sơ sinh.

#### 3. Phòng chống nhiễm khuẩn đường sinh sản - bệnh lây truyền qua đường tình dục:

Phát hiện sớm và điều trị kịp thời các bệnh nhiễm khuẩn đường sinh sản nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục và tư vấn truyền thông nâng cao nhận thức cho các phụ nữ, nam giới trong độ tuổi sinh sản về phòng chống nhiễm khuẩn và ung thư đường sinh sản.

#### 4. Phá thai an toàn:

- Thực hiện đình chỉ thai nghén đúng tuyến tại các cơ sở y tế

- Thực hiện và sử dụng biện pháp tránh thai sau sinh, sau nạo hút thai...

## **5. Chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên:**

- Tuyên truyền nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi ở tuổi vị thành niên và thanh thiếu niên; thầy cô giáo trong trường học và cha mẹ trong việc chăm sóc cho con cái ở tuổi vị thành niên và thanh thiếu niên, để tăng cường khả năng tiếp cận dịch vụ CSSKSS.

- Thực hiện giáo dục giới tính đối với vị thành niên tại cơ sở y tế cũng như trường học.

## **IV. Các chỉ tiêu thực hiện.**

- Tỷ lệ PN có thai được quản lý thai đạt > 90%
- Tỷ lệ PN được khám thai 4 lần trở lên trong 3 thời kì đạt >75%
- Tỷ lệ PN đẻ do cán bộ y tế đỡ đạt > 95%
- Tỷ lệ PN đẻ được cán bộ y tế chăm sóc sau sinh tại nhà đạt > 80%
- Giảm tỷ lệ trẻ đẻ nhẹ cân < 2500g xuống dưới 1,3% (dưới 48 trẻ), 4000g dưới < 12 trẻ

- Giảm tai biến sản khoa xuống 0,021 %
- Số tử vong mẹ 0%
- Tỷ suất tử vong sơ sinh < 1,0‰ (dưới 3 trẻ)
- Tỷ suất tử vong trẻ em dưới 1 tuổi < 1,0‰ (dưới 4 trẻ)
- Tỷ suất tử vong trẻ em dưới 5 tuổi < 0,2‰ (dưới 5 trẻ)
- Đỡ đẻ có kỹ năng tại trạm 100% đạt
- Phụ nữ đẻ được tiêm phòng uốn ván 2+ đạt > 80%
- Tỷ lệ các cặp vợ chồng sử dụng các biện pháp tránh thai hiện đại > 60%
- Tỷ lệ phụ nữ mắc bệnh phụ khoa < 40 % trên tổng số đến khám và được tư vấn điều trị bệnh phụ khoa và sàng lọc ung thư cổ tử cung.

## **V. Nhiệm vụ cụ thể.**

### **1. Trung tâm y tế huyện:**

- Xây dựng kế hoạch hoạt động tổ chức thực hiện
- Thực hiện các hoạt động truyền thông về giáo dục chăm sóc sức khỏe sinh sản cho đối tượng.

- Phối hợp với trạm y tế xã, TT Tổ chức chỉ đạo triển khai thực hiện các hoạt động chuyên môn trên địa bàn toàn huyện như thực hiện tư vấn, thăm khám và cung cấp các dịch vụ về SKSS- KHHGD.

- Kiểm tra, giám sát tuyến dưới thực hiện công tác CSSK SS
- Tổ chức tập huấn về chuyên môn cho cán bộ y tế phụ trách
- Quản lý các chỉ số về CSSKSS của các xã và báo cáo theo đúng quy định về trung tâm CSSKSS tỉnh.

## **2. Trạm Y tế các xã, thị trấn:**

- Xây dựng kế hoạch hoạt động cụ thể của xã dựa trên tình hình thực tế của địa phương.
- Thực hiện các hoạt động truyền thông về CSSKSS trên địa bàn xã bằng nhiều hình thức phù hợp với điều kiện của địa phương:
  - + Viết bài truyền thông nội dung về CSSKSS
  - + Tổ chức các buổi truyền thông với nội dung:
    - \* Tư vấn lợi ích việc thực hiện KHHGD
    - \* Phòng tránh thai ngoài ý muốn, tư vấn nạo hút thai an toàn.
    - \* Lợi ích của việc đi khám thai, hướng dẫn vệ sinh và dinh dưỡng khi có thai và cho con bú.
    - \* Giáo dục sức khỏe sinh sản cho vị thành niên, nam giới, phụ nữ tuổi mãn kinh.
- Phối hợp các ban ngành tại địa phương thực hiện công tác chuyên môn.

### **2.1. Công tác sản khoa:**

- Thực hiện vô khuẩn trong dịch vụ CSSKSS tại phòng sản
- Thực hiện chăm sóc trước và trong khi sinh cho các bà mẹ và trẻ sơ sinh
- + Khám thai vào 3 thời kỳ ít nhất 4 lần trên 1 thai phụ, tư vấn sử dụng viên sắt phòng thiếu máu.
- + Lập sổ theo dõi sức khỏe bà mẹ trẻ em tại nhà và phát hiện thai có nguy cơ cao để chuyển lên tuyến trên.
- + Tiêm phòng uốn ván theo quy định cho mỗi bà mẹ khi mang thai.
- + Tư vấn xét nghiệm sàng lọc trước trong và sau sinh, sàng lọc viêm gam B, HIV các bệnh lây truyền qua đường tình dục, phòng lây truyền mẹ sang con.
- + Đỡ đẻ thường tiêm VTM K1 cho trẻ sơ sinh phòng xuất huyết não.
- Cắt khâu tầng sinh môn khi có chỉ định.
- Xử trí cấp cứu tai biến sản khoa theo đúng phác đồ của bộ y tế.
- Thực hiện chăm sóc sau sinh:

- Hướng dẫn cho bà mẹ cho con bú sớm, bú đúng cách. Thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, cho trẻ ăn bổ sung hợp lý khi đủ 180 ngày.
- Thực hiện thăm khám bà mẹ sau sinh 2 lần trong 42 ngày sau đẻ. Phát hiện và xử trí kịp thời các dấu hiệu bất thường ở bà mẹ và trẻ sơ sinh.

## **2.2. Chăm sóc sức khoẻ sinh sản:**

### **\* Phụ khoa.**

- + Khám chẩn đoán điều trị các bệnh nhiễm khuẩn đường sinh sản thông thường.
- + Khám sàng lọc phát hiện sớm tiền ung thư cổ tử cung bằng xét nghiệm Test VIA- VILI, tư vấn gửi tuyến trên.
- + Tư vấn xét nghiệm, Viêm gan B, HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục.
- + Tư vấn và hướng dẫn điều trị các bệnh liên quan đến SKSS nam.
- + Tư vấn bình đẳng trong thực hiện dịch vụ KHHGD cho cả 2 vợ chồng

### **\* Kế hoạch hoá gia đình:**

- + Cung cấp đầy đủ thông tin về biện pháp tránh thai hiện có.
- + Cung cấp đầy đủ, vòng tránh thai, bao cao su, viên uống tránh thai thường xuyên và khẩn cấp, thuốc tiêm tránh thai .
- + Phát hiện và xử trí ban đầu các tai biến và tác dụng phụ của các biện pháp tránh thai .

## **2.3. Chăm sóc sức khoẻ trẻ em:**

- + Thực hiện đỡ đẻ có kỹ năng
- + Chăm sóc sơ sinh đủ tháng, chuyển tuyến đối với sơ sinh non tháng, dị tật, bệnh lý.
- + Thực hiện hồi sức sơ sinh bị ngạt, chuyển lên tuyến trên những trường hợp nếu không tiến triển tốt.
- + Thực hiện chăm sóc bà mẹ và trẻ sơ sinh 42 ngày sau sinh, trẻ dưới 5 tuổi

## **2.4. Chăm sóc sức khoẻ vị thành niên:**

Tuyên truyền giáo dục cho vị thành niên về quan hệ tình dục an toàn, cung cấp các dịch vụ cần thiết như bao cao su, thuốc uống tránh thai, vòng tránh thai ...phòng có thai ngoài ý muốn.

### **2.5. Chăm sóc sức khỏe sinh sản người cao tuổi:**

Thăm khám phát hiện sớm các bệnh lý sức khỏe người cao tuổi như ung thư vú, ung thư cổ tử cung và các bệnh nhiễm khuẩn đường sinh sản.

**VI. Kinh phí:** Thực hiện theo chương trình

**VII. Công tác thông kê báo cáo:** Thực hiện theo mẫu quy định gửi về Trung tâm y tế huyện đúng quy định.

***Nơi nhận:***

- Trạm Y tế các xã, thị trấn (T/h);
- Khoa CSSKSS (T/h);
- Lưu: VT, HCTH.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Lê Trọng Tiến**