

Số: / KH -TTYT

Hoàng Hoá, ngày 09 tháng 01 năm 2024

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CHĂM SÓC SỨC KHOẺ BÀ MẸ

Căn cứ vào chức năng nhiệm vụ Sở y tế giao và tình hình thực hiện chỉ tiêu nhiệm vụ CSKBM năm 2023. Trung tâm y tế Hoàng hóa xây dựng kế hoạch hoạt động chăm sóc sức khỏe bà mẹ năm 2024 như sau:

I. Mục tiêu chung:

- Cải thiện tình trạng sức khỏe sinh sản cho phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, sức khỏe dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, phụ nữ trong chuyển dạ và sau khi sinh trên địa bàn huyện Hoàng Hoá .
- Cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đường sinh sản, thực hiện dịch vụ kế hoạch hóa gia đình cho phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ.
- Giảm tỷ lệ tử vong bà mẹ.
- Giảm các tai biến sản khoa dẫn đến tử vong mẹ và tử vong trẻ sơ sinh.

II. Mục tiêu cụ thể.

1. Làm mẹ an toàn:

Tăng cường tiếp cận, cung cấp dịch vụ và cải thiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản bà mẹ. Tập trung là chăm sóc sức khỏe trước sinh, trong và sau khi sinh.

2. Phòng chống nhiễm khuẩn đường sinh sản - bệnh lây truyền qua đường tình dục:

Phát hiện sớm, cung cấp các dịch vụ và điều trị kịp thời các bệnh nhiễm khuẩn đường sinh sản nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục thông qua cán bộ làm công tác sản khoa và truyền thông nâng cao nhận thức cho các bà mẹ về phòng chống nhiễm khuẩn và ung thư đường sinh sản.

3. Phá thai an toàn - KHHGD:

- Thực hiện đình chỉ thai nghén đúng tuyến tại các cơ sở y tế

- Thực hiện và sử dụng biện pháp tránh thai sau sinh, sau hút thai, đình chỉ thai...

4. Phối hợp với các ban ngành và xã hội hoá công tác CSSKSS:

Tăng cường tham gia của các ban ngành đoàn thể, các cấp Ủy đảng chính quyền địa phương, hội phụ nữ, đoàn thanh niên trong hoạt động chăm sóc sức khỏe sinh sản theo quy định của chương trình và công tác xã hội hóa.

III. Các chỉ tiêu thực hiện.

1. Phụ nữ có thai và phụ nữ đẻ:

- Tỷ lệ PN có thai được quản lý thai tại trạm đạt > 90%
- Tỷ lệ PN đẻ được khám thai 4 lần trở lên trong 3 thời kỳ đạt > 75%.
- Tỷ lệ PN có thai được làm xét nghiệm Protein trong nước tiểu 100%
- Số bà mẹ đẻ được tiêm phòng uốn ván 2+ , đủ mũi đạt > 80%
- Số bà mẹ đẻ được xét nghiệm viêm gan b, giang mai, HIV ở các cơ sở y tế tuyến trên 100%
- Tỷ lệ PN đẻ do cán bộ y tế đỡ đạt > 95%
- Tỷ lệ PN đẻ do cán bộ y tế đỡ có kỹ năng tại trạm đạt 100%
- Tỷ lệ PN đẻ được cán bộ y tế chăm sóc sau sinh tại nhà đạt > 80 %
- Giảm mắc và tử vong do tai biến sản khoa (Băng huyết, sản giật, uốn ván sơ sinh, vỡ tử cung, nhiễm trùng, tai biến do nạo thai, đình chỉ thai, tai biến khác) xuống 0,021 %.
- Số tử vong mẹ: 0%

2. Khám phụ khoa, KHHGD.

- Tỷ lệ phụ nữ mắc bệnh phụ khoa < 40 % trên tổng số đến khám
- Tỷ lệ được tư vấn làm xét nghiệm sàng lọc phát hiện sớm tiền ung thư cổ tử cung ở bệnh nhân viêm, tổn thương cổ tử cung, polip cổ tử cung 100%
- Đình chỉ thai nghén an toàn: Thực hiện phá thai đúng tuyến theo quy định thai < 7 tuần nếu có.
- Thực hiện kế hoạch hóa gia đình: Cung cấp các phương tiện tránh thai theo nhu cầu, tăng tỷ lệ các cặp vợ chồng sử dụng các BPTT đạt > 60%

IV. Nhiệm vụ cụ thể.

1. Đối với trạm Y tế các xã thị trấn.

- Xây dựng kế hoạch hoạt động cụ thể trong năm, quý, tháng dựa trên tình hình thực tế của địa phương.

- Thực hiện các hoạt động truyền thông về CSSK bà mẹ trên địa bàn xã bằng nhiều hình thức phù hợp với điều kiện của địa phương:

+ Đài phát thanh xã

+ Phối hợp với cán bộ khoa chăm sóc sức khỏe sinh sản tổ chức tư vấn truyền thông trong các ngày thực hiện các dịch vụ lồng ghép hoặc ngày tiêm phòng tại địa phương với nội dung

* Tư vấn lợi ích việc đăng ký quản lý thai, khám thai, làm các xét nghiệm khi mang thai và trước khi sinh, tiêm phòng uốn ván, uống viên sắt.

* Lợi ích của việc đi khám thai, hướng dẫn vệ sinh và dinh dưỡng khi có thai và cho con bú .

* Tư vấn phụ nữ có thai nguy cơ đến các cơ sở y tế để sinh được an toàn, phát hiện dấu hiệu bất thường trong khi mang thai và trong khi sinh, sau khi sinh

* Tư vấn thực hiện KHHGD, khám phụ khoa

* Phòng tránh thai ngoài ý muốn, tư vấn hút thai an toàn.

* Tư vấn sức khỏe sinh sản cho vị thành niên.

- Sản khoa :

+ Thực hiện vô khuẩn trong dịch vụ CSSKSS

+ Thực hiện chăm sóc trước sinh, trong và sau khi sinh

* Khám thai vào 3 thời kỳ ít nhất 4 lần trên 1 thai phụ, tư vấn sử dụng viên sắt phòng thiếu máu.

* Lập sổ theo dõi sức khỏe bà mẹ trẻ em tại nhà và phát hiện thai có nguy cơ cao để chuyển lên tuyến trên.

* Tiêm phòng uốn ván theo quy định cho mỗi bà mẹ khi mang thai.

* Tư vấn xét nghiệm sàng lọc trước trong và sau sinh, sàng lọc HIV phòng lây truyền mẹ sang con.

+ Đỡ đẻ thường đúng tuyến.

+ Cắt khâu tầng sinh môn khi có chỉ định.

+ Xử trí cấp cứu tai biến sản khoa theo đúng phác đồ của bộ y tế.

+ Thực hiện chăm sóc sau sinh

* Hướng dẫn cho bà mẹ cho con bú sớm, bú đúng cách. Thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu.

* Thực hiện thăm khám bà mẹ sau sinh 2 lần trong 42 ngày sau đẻ. Phát hiện và xử trí kịp thời các dấu hiệu bất thường ở bà mẹ và trẻ sơ sinh.

- Phụ khoa

+ Khám chẩn đoán điều trị các bệnh nhiễm khuẩn đường sinh sản thông thường.

+ Khám sàng lọc phát hiện sớm tiền ung thư cổ tử cung bằng xét nghiệm Test VIA- VILI, tư vấn gửi tuyến trên.

+ Tư vấn xét nghiệm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

+ Tư vấn và hướng dẫn điều trị các bệnh liên quan đến SKSS nam.

+ Tư vấn bình đẳng trong thực hiện dịch vụ KHHGĐ cho cả 2 vợ chồng

- Kế hoạch hoá gia đình:

+ Cung cấp đầy đủ thông tin về biện pháp tránh thai hiện có.

+ Phối hợp với khoa CSSK sinh sản cung cấp đầy đủ, vòng tránh thai, bao cao su, viên uống tránh thai thường xuyên và khẩn cấp, thuốc tiêm tránh thai .

+ Phát hiện và xử trí ban đầu các tai biến và tác dụng phụ của các biện pháp tránh thai

2. Đối với trung tâm y tế huyện.

- Xây dựng kế hoạch hoạt động lên lịch cụ thể trong năm, quý, tháng và tuần.

- Thực hiện các hoạt động thông tin giáo dục truyền thông về sức khoẻ sinh sản cho bà mẹ trong cộng đồng bằng các hình thức phát thanh Huyện.

- Tổ chức chỉ đạo triển khai các hoạt động chuyên môn về SKSS bà mẹ trên địa bàn toàn huyện tại trạm Y tế các xã, thị trấn.

- Thường xuyên cử cán bộ khoa CSSKSS tham gia các lớp tập huấn cập nhật dịch vụ CSSKSS.

- Theo dõi và kiểm tra giám sát hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật của tuyến y tế cơ sở đã phân phụ trách

- Quản lý các chỉ số về CSSK bà mẹ của các xã và báo cáo theo đúng quy định về trung tâm CSSKSS tỉnh.

V. Người thực hiện:

Cán bộ khoa phối hợp với cán bộ trạm Y tế các xã, thị trấn và các ban ngành tại địa phương thực hiện.

VI. Thời gian và địa điểm:

Tại trạm Y tế các xã, thị trấn và Trung tâm vào các ngày trong tháng theo lịch hoặc theo chiến dịch thực hiện dịch vụ CSSKSS.

VII. Kinh phí: Thực hiện theo chương trình và công tác xã hội hóa

Nơi nhận:

- Khoa CSSKSS (T/h);
- TYT các xã, thị trấn (T/h);
- Lưu:VT, HCTH.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Lê Trọng Tiến