

SỞ Y TẾ THANH HÓA  
TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG HÓA

Số: 581 /KH-TTYT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Hoàng Hóa, ngày 01 tháng 11 năm 2023

## KẾ HOẠCH TẬP HUẤN CÁN BỘ LÀM CÔNG TÁC DINH DƯỠNG TẠI TUYẾN CƠ SỞ

Căn cứ Kế hoạch số: 155/KH- UBND ngày 06/9/2023 của UBND huyện Hoàng Hóa về việc triển khai kế hoạch hoạt động Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững năm 2023;

Thực hiện kế hoạch số 509/KH - TTYT ngày 04 tháng 10 năm 2023 về thực hiện hoạt động “ Cải thiện dinh dưỡng thuộc CT MTQG giảm nghèo bền vững huyện Hoàng Hoá năm 2023 của Trung tâm Y tế Hoàng Hóa.

Nhằm nâng cao hiệu quả cho hoạt động cải thiện dinh dưỡng, Trung tâm y tế Hoàng Hoá xây dựng kế hoạch tập huấn nâng cao kiến thức cho cán bộ làm công tác dinh dưỡng tại các trạm y tế, chuyên trách cộng tác viên dân số, cán bộ làm công tác dinh dưỡng tại trường học có bếp ăn bán trú cụ thể như sau:

### I. Mục tiêu

- 100% cán bộ được tập huấn hiểu được tầm quan trọng của công tác phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em.
- Có kiến thức lựa chọn thức ăn, thực hành nấu bữa ăn dinh dưỡng sẵn có ở địa phương, chế biến thức ăn dinh dưỡng hợp lý và hợp vệ sinh.
- Nâng cao chất lượng dinh dưỡng cho trẻ nhỏ, giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em trên toàn huyện hàng năm.
- Đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ định kỳ 2 năm 1 lần cho trẻ em. Từ đó có biện pháp can thiệp giảm tình trạng suy dinh dưỡng các thể.

### II. Nội dung

- Đánh giá tình trạng dinh dưỡng và theo dõi tăng trưởng



- Suy dinh dưỡng ở trẻ em. Phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng
- Tầm quan trọng của ăn bổ sung, 10 lời khuyên dinh dưỡng hợp lý và thông điệp dinh dưỡng.
- Hướng dẫn kỹ thuật cân đo
- Hướng dẫn tổ chức buổi cân đo, phỏng vấn bà mẹ người chăm sóc trẻ về chế độ ăn bổ sung đúng và ăn bổ sung đủ.
- Hướng dẫn triển khai và các kỹ thuật chuyên môn hoạt động về dinh dưỡng cho cán bộ làm công tác dinh dưỡng tại các trường có tổ chức ăn bán trú.
- Hướng dẫn kỹ thuật thu thập số liệu nhân trắc và tổng hợp biểu mẫu báo cáo

### **III. THÀNH PHẦN.**

#### **1. Giảng viên:**

- Giảng viên tuyến tỉnh.
- Khoa Chăm sóc sức khỏe sinh sản - Trung tâm Y tế Hoàng Hóa.

#### **2. Thành phần tham dự tập huấn:**

- Cán bộ phụ trách công tác dinh dưỡng, dân số 37 trạm y tế xã thị trấn
- Cán bộ làm công tác dinh dưỡng tại các trường có tổ chức ăn bán trú.

#### **3. Địa điểm:** Tại Hội trường Trung Y tế huyện Hoàng Hóa.

#### **4. Số lớp tập huấn và thời gian thực hiện:**

- Lớp 1: 01 ngày/lớp: Phụ trách công tác dinh dưỡng 37 trạm y tế xã thị trấn, thời gian tập huấn: Dự kiến tháng 11 năm 2023 (Thời gian cụ thể có giấy mời )
- Lớp 2: 01 ngày/lớp: Phụ trách công tác dân số 37 trạm y tế xã thị trấn, thời gian tập huấn: : Dự kiến tháng 11 năm 2023. (Thời gian cụ thể có giấy mời )
- Lớp 3: 01 ngày/lớp: Công tác dinh dưỡng tại các trường có tổ chức ăn bán trú, thời gian tập huấn: : Dự kiến tháng 11 năm 2023.(Thời gian cụ thể có giấy mời )

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

#### **1. Phòng Hành chính tổng hợp.**

- Là đầu mối phối hợp với các đơn vị, bộ phận liên quan tổ chức thực hiện. Chuẩn bị, bố trí đầy đủ các điều kiện để triển khai các hoạt động đào tạo, tập huấn.

Tổng hợp, lập danh sách đăng ký học viên tham gia đào tạo, tập huấn.

- Thường xuyên kiểm tra, giám sát và đôn đốc trước và trong quá trình triển khai các hoạt động đảm bảo tiến độ, đạt hiệu quả cao.

## **2. Khoa Chăm sóc sức khỏe sinh sản.**

- Xây dựng kế hoạch cụ thể theo đúng nội dung đào tạo, tập huấn thuộc chuyên môn của khoa.

- Là đầu mối chủ động liên hệ với các đơn vị, bộ phận có thành phần tham gia tập huấn, tổng hợp, lập danh sách và đăng ký học viên gửi về Phòng Hành chính tổng hợp - Trung tâm Y tế huyện Hoằng Hóa.

- Phối hợp, tham gia cùng Phòng Hành chính tổng hợp trong công tác chuẩn bị, bố trí đầy đủ các điều kiện để triển khai các hoạt động đào tạo, tập huấn.

## **V. KINH PHÍ THỰC HIỆN:** Thực hiện theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức triển khai hoạt động tập huấn về dinh dưỡng năm 2023. Trung tâm Y tế huyện Hoằng Hóa đề nghị các khoa, phòng và bộ phận, có liên quan phối hợp thực hiện kế hoạch nhằm đạt chất lượng và hiệu quả cao nhất./.

### **Nơi nhận:**

- Ủy ban nhân dân huyện (Bc);
- Trạm y tế xã TT (T/h);
- Phòng HCTH, SKSS (T/h);
- Lưu VT.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**



*Lê Trọng Liên*