

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2023

Thực hiện Kế hoạch số 1522/KH-KSBT ngày 11/10/2023 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật Tỉnh Thanh Hóa về việc Tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”. Trung tâm y tế huyện Hoàng Hóa xây dựng Kế hoạch tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2023, với các nội dung cụ thể như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

- Nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành của người dân về: Khuyến khích phát triển Vườn - Ao - Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn; Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng; Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ; Lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, bảo đảm an toàn trong chế biến và bảo quản; Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng; Sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt và uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể.

- Tập trung tổ chức thực hiện các hoạt động của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2023 bảo đảm hiệu quả, thiết thực và phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương.

#### II. THỜI GIAN VÀ PHẠM VI TRIỂN KHAI

Từ ngày 16/10/2023 đến ngày 23/10/2023 trên phạm vi toàn huyện.

#### III. CHỦ ĐỀ VÀ THÔNG ĐIỆP TUẦN LỄ “DINH DƯỠNG VÀ PHÁT TRIỂN” NĂM 2023

- *“Sử dụng và bảo vệ nước sạch đúng cách để cải thiện dinh dưỡng, sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống”.*

Các thông điệp chính như sau:

- Khuyến khích phát triển Vườn - Ao - Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn.

- Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng.

- Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ.

- Lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, bảo đảm an toàn trong chế biến và bảo quản. Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng.

- Sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt, uống đủ nước theo nhu cầu cơ



thể.

**Toàn dân sử dụng hiệu quả nguồn nước để góp phần bảo đảm an ninh dinh dưỡng, cải thiện sức khỏe và bảo vệ môi trường**

- Khuyến khích phát triển Vườn - Ao - Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn.
- Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng.
- Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ.
- Lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, bảo đảm an toàn trong chế biến và bảo quản. Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng.
- Sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt, uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể.

**Toàn dân sử dụng hiệu quả nguồn nước để góp phần bảo đảm an ninh dinh dưỡng, cải thiện sức khỏe và bảo vệ môi trường**

**IV. HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI TUẦN LỄ “DINH DƯỠNG VÀ PHÁT TRIỂN”**

1. Tham mưu Xây dựng Kế hoạch hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2023. Tùy thuộc vào điều kiện, tình hình cụ thể của từng địa phương, lựa chọn các hình thức truyền thông phù hợp để hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”.
2. Tăng cường tổ chức hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân.
3. Phối hợp với cơ quan truyền thông, các Ban; Ngành; Đoàn thể ở địa phương để đẩy mạnh các hoạt động truyền thông như: Treo băng-zôn với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”; Phổ biến các thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”.
4. Công tác theo dõi, giám sát, báo cáo kết quả triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”.

- Tăng cường kiểm tra, theo dõi, giám sát hỗ trợ tuyến dưới thực hiện triển khai có hiệu quả các hoạt động truyền thông trong chiến dịch.

Hướng dẫn và đôn đốc tuyến dưới kịp thời tổng kết và làm báo cáo gửi về tuyến trên đúng thời gian quy định.

**V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

**1. Khoa ATTP-YTCC&DD**

- Phối hợp với các khoa/phòng tham mưu xây dựng kế hoạch tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2023 trình Giám đốc phê duyệt.

- Xây dựng kế hoạch kiểm tra, giám sát tổ chức triển khai các hoạt động tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại các đơn vị năm 2023.

- Tổng hợp báo cáo gửi về Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh.

## **2. Phòng Dân số- Truyền thông - Giáo dục sức khỏe**

- Viết bài đăng trên các báo về nội dung truyền thông tuần lễ “Dinh dưỡng phát triển” trên báo. Các thông tin nội dung, hoạt động về Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển được đăng tải trên Website của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thanh Hoá theo địa chỉ: <http://trungtamkiemsoatbenhtatthanhhoa.vn/>.

## **3. Trạm Y tế xã, phường, thị trấn**

- Báo cáo với ủy ban nhân dân xã xây dựng Kế hoạch hoạt động Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” và phổ biến nội dung tới các ban, ngành đoàn thể của địa phương, đồng thời huy động sự tham gia của cộng đồng cho công tác tuyên truyền, vận động người dân áp dụng kiến thức và thực hành về dinh dưỡng hợp lý.

- Phổ biến các thông điệp truyền thông của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” trên loa truyền thanh xã; tăng thời lượng phát thanh các bài phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý.

- Treo băng zôn, khẩu hiệu với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” trên các trục đường chính, các điểm công cộng trong địa bàn

- Phối hợp với các Ban, Ngành, Đoàn thể (như Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên, Hội Nông dân), các trường học trên địa bàn để tổ chức các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng nhiều hình thức như: Các hoạt động văn hóa văn nghệ quần chúng, tọa đàm, nói chuyện chuyên đề về các chủ đề của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”; Tổ chức lồng ghép nội dung truyền thông về dinh dưỡng hợp lý vào các buổi sinh hoạt các Câu lạc bộ, cấp phát các tài liệu truyền thông (nếu có) đến tận các hộ gia đình và các nhóm đối tượng đích.

- Hướng dẫn cho người dân: (1). Khuyến khích phát triển Vườn - Ao - Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn; (2). Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng; (3). Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ; (4). Lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, bảo đảm an toàn trong chế biến và bảo quản; (5). Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng; (6). Sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt; (7). Uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể.

- Tổ chức các hội thi kiến thức/ thực hành dinh dưỡng hợp lý ở thôn, cụm dân cư với các nội dung và hình thức phù hợp.

- Tăng cường hướng dẫn thực hành bữa ăn bổ sung cho trẻ, định kỳ thường



xuyên cân đo để phát hiện sớm trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì.

- Báo cáo các hoạt động gửi về huyện theo quy định (các hoạt động nên có hình ảnh kèm theo).

#### 4. Với các xã ven sông, ven biển

- Hướng dẫn thực hiện vệ sinh nhà cửa, vệ sinh môi trường, vệ sinh ăn uống, vệ sinh nguồn nước, sử dụng nước sạch, sử dụng thực phẩm an toàn trong chế biến thức ăn. Thực hiện ăn chín uống sôi.

- Đặc biệt quan tâm tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, phòng chống các bệnh nhiễm khuẩn và phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em thể nhẹ cân và thể thấp còi. Đặc biệt lưu ý những đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú.

- Tăng cường các hoạt động truyền thông trực tiếp, như thăm hộ gia đình, tư vấn cá nhân... nhằm phổ biến kiến thức, hướng dẫn thực hành dinh dưỡng và kịp thời phát hiện các trường hợp suy dinh dưỡng cấp tính, thừa cân béo phì để can thiệp theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2023. Trung tâm y tế huyện Hoàng Hóa đề nghị các khoa, phòng và các đơn vị có liên quan phối hợp thực hiện kế hoạch đạt chất lượng và hiệu quả. / *ltb*

**Nơi nhận:**

- Sở Y tế (báo cáo);
- Trung tâm KSBT (chỉ đạo)
- Ban GD Trung tâm Y tế huyện (c/đ);
- Khoa ATTP-YTCC&DD; khoa CSSKSS (t/h);
- Lưu: VT,

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**



*Lê Trọng Liên*