

Số : 10 / KH - TTYT

Hoàng Hóa, ngày 06 tháng 01 năm 2023

KẾ HOẠCH
HOẠT ĐỘNG DỰ ÁN PHÒNG CHỐNG SDDTE NĂM 2023

Thực hiện kế hoạch hoạt động dự án phòng chống SDDTE Tỉnh Thanh Hóa và việc triển khai các hoạt động cải thiện tình trạng suy dinh dưỡng trẻ em năm 2023. Trung tâm y tế Hoàng hóa xây dựng kế hoạch hoạt động phòng chống SDDTE năm 2023 như sau :

I. Địa bàn triển khai : 37 xã Thị trấn trên địa bàn toàn huyện

II. Các chỉ tiêu kế hoạch thực hiện trong năm 2023.

1. Mục tiêu chung:

- Cải thiện tình trạng sức khỏe dinh dưỡng trẻ em phát triển tốt về cả thể chất và tinh thần góp phần nâng cao tầm vóc và thể lực của người Việt Nam, kiểm soát có hiệu quả tình trạng thừa cân, béo phì; góp phần hạn chế các bệnh mãn tính không lây liên quan đến dinh dưỡng.
- Giảm tỉ lệ suy dinh dưỡng cân nặng / tuổi ở trẻ dưới 5 tuổi từ 0,1% - 0,2 % trở lên so với năm 2022
- Giảm tỉ lệ suy dinh dưỡng chiều cao / tuổi ở trẻ dưới 5 tuổi từ 0,1% - 0.2 % trở lên so với năm 2022.

2. Mục tiêu cụ thể:

- Tỷ lệ trẻ bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu đạt 15 - 20 %
- 100 % cán bộ chỉ đạo tuyến của huyện và cán bộ chuyên trách huyện, cán bộ chuyên trách xã được tập huấn hướng dẫn chuyên môn và triển khai hoạt động của chương trình PCSDDTE.
- 75% - 90 % bà mẹ mang thai, bà mẹ có con dưới 2 tuổi và bà mẹ có con 2 - 5 tuổi bị suy dinh dưỡng được truyền thông giáo dục về dinh dưỡng.
- 75 % bà mẹ hoặc người chăm sóc trẻ được tham gia thực hành hướng dẫn thực hành chế biến thức ăn cho trẻ nhỏ.
- 95% trở lên trẻ dưới 2 tuổi được cân, đo ít nhất 1 tháng 1 lần và theo dõi biểu đồ tăng trưởng.
- Trên 95 % trẻ từ 0 - 60 tháng tuổi được cân đo vào 1 - 2/6 và 1 - 2/12.
- 100 % số xã được huyện giám sát triển khai các hoạt động PCSDDTE.



3. Các hoạt động cụ thể :

3.1. Công tác giáo dục truyền thông :

- Tăng cường truyền thông với nội dung :
 - + Đưa tin bài về hoạt động dinh dưỡng phòng chống SDDTE.
 - + Bài viết về kiến thức dinh dưỡng của bà mẹ cho trẻ em.
 - + Bài viết về kiến thức dinh dưỡng cho phụ nữ có thai.
- Tại huyện: Truyền thông giáo dục thông qua đài truyền thông của huyện. Viết tin về dinh dưỡng cho phụ nữ có thai, dinh dưỡng cho trẻ dưới 5 tuổi thông qua ngày vi chất dinh dưỡng và cân đo trẻ dưới 5 tuổi, tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ (1 - 7/8), tuần lễ dinh dưỡng và phát triển (16 - 23 /10).
- Tại xã : Tổ chức truyền thông về chăm sóc trẻ em và dinh dưỡng bà mẹ có thai thông qua đài truyền thông xã. Tổ chức thực hiện và tiến hành truyền thông trực tiếp qua các buổi thực hành dinh dưỡng tư vấn cho phụ nữ có thai. Tư vấn tại hộ gia đình cho các gia đình có trẻ bị suy dinh dưỡng.

3.2. Thực hành dinh dưỡng cho bà mẹ có con dưới 2 tuổi:

- 75 % bà mẹ có con dưới 2 tuổi và các bà mẹ có con dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng được tham gia các buổi thực hành dinh dưỡng. Nội dung hướng dẫn thực hành dinh dưỡng bám sát với điều kiện của từng địa phương.
- + Thời gian thực hiện trong quý III và quý IV.
- + Địa điểm tổ chức: Tại các trạm y tế xã, thị trấn .
- + Người tổ chức: Cán bộ chuyên trách được tập huấn kiến thức về thực hành dinh dưỡng và có sự giám sát của cán bộ khoa CSSKSS huyện.
- Mục tiêu: Thực hành dinh dưỡng cho các bà mẹ hoặc người chăm sóc trẻ hiểu biết và thực hành đúng lựa chọn thực phẩm, chuẩn bị bữa ăn cho trẻ đầy đủ đảm bảo vệ sinh dựa trên thực phẩm sẵn có ở địa phương.

3.3. Theo dõi sự tăng trưởng của trẻ:

- Hoạt động cân đo trẻ được quy định như sau :
 - + Cân trẻ định kỳ để đánh giá tỷ lệ suy dinh dưỡng của trẻ em.
 - + Đối với trẻ từ 0 - 24 tháng , trẻ 2 - 5 tuổi cân đo hàng tháng.
- Sử dụng biểu đồ tăng trưởng kết hợp với cân đo trẻ để theo dõi sự tăng trưởng của trẻ và thông tin giáo dục truyền thông dinh dưỡng đến hộ gia đình. Phấn đấu mỗi trẻ dưới 2 tuổi có 1 biểu đồ tăng trưởng cho hộ gia đình để theo dõi sự tăng trưởng của trẻ.

- Chiến dịch cân đo chiều cao trẻ dưới 5 tuổi từ ngày 1 - 2/6 và 1 - 2/12/. Ở chiến dịch này yêu cầu các xã ít nhất phải trên 95 % số trẻ dưới 5 tuổi được đánh giá tình trạng suy dinh dưỡng bằng các chỉ số cân nặng theo tuổi và chiều cao theo tuổi.
- Thông tin về tình trạng suy dinh dưỡng của trẻ sau mỗi lần cân đo cho gia đình biết.
- Phối hợp cân đo trẻ với uống VTM A và tẩy giun.

3.4 Kiểm tra đánh giá hoạt động triển khai :

- Trung tâm CSSKSS Tỉnh tổ chức kiểm tra giám sát tại các huyện và các xã ít nhất 3 tháng/ lần. Nội dung kiểm tra bao gồm kiểm tra về tổ chức triển khai hoạt động chuyên môn, lưu báo cáo.
- Tuyển huyện : Giám sát tuyển xã ít nhất 1 tháng 1 lần.
- Trạm trưởng các trạm y tế xã thị trấn triển khai kết hợp giám sát chuyên trách dinh dưỡng về thực hiện công tác phòng chống suy dinh dưỡng nhằm nâng cao chất lượng hoạt động của dự án.
- Báo cáo:
 - Các trạm y tế tổng hợp báo cáo lên trung tâm y tế huyện 1 quý 1 lần.
 - Trung tâm y tế huyện báo cáo lên tỉnh 1 quý 1 lần

Nơi nhận :

- Trạm y tế 37 xã TT (Th)
- Khoa CSSKSS (Th)
- Lưu Hc, Vt

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Lê Bá Toàn