

Số : 769/CV-TTYT

Hoàng Hoá, ngày 17 tháng 10 năm 2022

Vv: hưởng ứng tuần lễ “Dinh dưỡng  
và phát triển” năm 2022.

Kính gửi: Trưởng trạm y tế các xã, thị trấn

Thực hiện kế hoạch số 1600/KH-KSBT ngày 13/10/2022 của Giám đốc Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Thanh hóa về việc Tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh Dưỡng và Phát triển” năm 2022.

Giám đốc Trung tâm y tế huyện Hoàng Hóa yêu cầu Trưởng trạm y tế các xã, thị trấn thực hiện một số nội dung sau:

1. Tích cực tổ chức các hoạt động truyền thông, tuyên truyền các thông điệp của “Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển” năm 2022, bằng các hình thức phong phú, phù hợp với từng đối tượng. Đẩy mạnh tuyên truyền nâng cao kiến thức và thực hành cho người dân về dinh dưỡng hợp lý, khuyến khích phát triển sản xuất, lựa chọn, chế biến và sử dụng nguồn thực phẩm đa dạng, an toàn, sẵn có tại địa phương. Thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, ăn uống đầy đủ, cân đối và hợp lý theo nhu cầu lứa tuổi tăng cường sử dụng rau xanh/quả chín và thường xuyên vận động thể lực phù hợp với lứa tuổi, hạn chế ăn mặn, để phòng chống các bệnh không lây nhiễm, thừa cân béo phì.

2. Đối với người bệnh mắc COVID-19 cần được quan tâm chăm sóc về dinh dưỡng. Đặc biệt lưu ý phòng suy kiệt, thiếu dinh dưỡng cho những đối tượng dễ tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ nuôi con bú.

3. Treo băng zôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính của xã.

Thông điệp “ **Thực hiện Dinh dưỡng hợp lý vì một Việt Nam khỏe mạnh, phát triển toàn diện**”

4. Thời gian triển khai tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” từ ngày 16/10 - 23/10/2022. Kết thúc đợt trạm y tế tổng hợp báo cáo về khoa ATTP-YTCC-DD Trung tâm y tế huyện Hoàng Hóa trước ngày 26/10/2022 (*Theo mẫu*).

Nhận được công văn này đề nghị Trưởng trạm y tế các xã, thị trấn nghiêm túc triển khai, thực hiện. /ll

Nơi nhận:

- Như Kính gửi (T/h);
- Lưu: VT, ATTP-YTCC-DD.



Phạm Công Hòa