

SỞ Y TẾ THANH HÓA
TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG HÓA

Số: 408/CV-TTYT
V/v hưởng ứng ngày thế giới phòng chống
Tăng huyết áp 2022

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Hoàng Hóa, ngày 17 tháng 5 năm 2022

Kính gửi: Trưởng trạm y tế các xã, thị trấn

Tăng huyết áp là nguy cơ hàng đầu gây ra biến cố và tử vong do các bệnh tim mạch trên thế giới. Việt Nam hiện có khoảng 17 triệu người bị tăng huyết áp, tức là cứ bốn người trưởng thành thì có một người mắc. Tăng huyết áp là nguyên nhân chủ yếu gây tai biến mạch máu não, nhồi máu cơ tim, suy tim và các bệnh tim mạch này đang là nguyên nhân tử vong số 1 tại Việt Nam, chiếm trên 35% tổng số ca tử vong toàn quốc. Đặc biệt, trong 17 tăng huyết áp ở cộng đồng thì có tới trên 50% chưa được phát hiện và trên 70% chưa được điều trị. Vì vậy, ngày 17 tháng 5 hàng năm được hiệp hội Tăng huyết áp thế giới chọn làm “Ngày thế giới phòng chống tăng huyết áp” nhằm nâng cao hiểu biết của cộng đồng, xã hội về gánh nặng bệnh tật và các biện pháp hiệu quả phòng, chống tăng huyết áp và bệnh tim mạch.

Hưởng ứng Ngày thế giới phòng chống tăng huyết áp năm 2022 với chủ đề “**Hãy do đúng và kiểm soát tốt huyết áp để sống khỏe, sống lâu**”, thực hiện ý kiến chỉ đạo của Sở Y tế Thanh Hóa tại công văn số 1866/SYT-NVY ngày 16/5/2022 về việc hưởng ứng Ngày thế giới phòng chống tăng huyết áp năm 2022, Giám Đốc Trung tâm Y tế Hoàng Hóa đề nghị các trạm Y tế xã Thị Trấn trên địa bàn huyện thực hiện tốt một số nội dung sau:

1. **Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông** nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của cộng đồng để dự phòng tăng huyết áp và các bệnh tim mạch, tập trung vào chủ đề giảm ăn muối, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu bia và tăng cường các hoạt động thể lực.

2. **Hướng dẫn, vận động người dân thường xuyên đo huyết áp** để phát hiện sớm tăng huyết áp. Khuyến cáo tới mọi người dân đo huyết áp thường xuyên là biện pháp đơn giản nhất và quan trọng nhất để phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp.

3. **Trạm y tế xã, thị trấn tổ chức đo huyết áp** cho người dân từ 18 tuổi trở lên trên địa bàn, tăng cường công tác phát hiện sớm, dự phòng cho người có nguy cơ cao và quản lý điều trị, tư vấn cho người mắc tăng huyết áp để người bệnh biết và tuân thủ điều trị cũng như chăm sóc tại nhà.

Nhận được công văn này đề nghị Trưởng trạm y tế các xã, thị trấn nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như kg (t/h);
- Lưu: VT,KSBT.

KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC

Lê Trọng Tiên