

Số: 4559 /CV - TTYT
V/v chủ động ứng phó với rét đậm
và gió mạnh trên biển.

Hoàng Hoá, ngày 13 tháng 12 năm 2021

Kính gửi: Trưởng trạm y tế các xã, thị trấn.

Thực hiện công văn số 5594/SYT-VP ngày 02 tháng 12 năm 2021 của Sở Y tế tỉnh Thanh Hoá về việc chủ động ứng phó với rét đậm và gió mạnh trên biển. Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Hoàng Hoá đề nghị Trưởng trạm y tế các xã, thị trấn thực hiện tốt các công việc sau:

- Thường xuyên cập nhật, chủ động theo dõi chặt chẽ diễn biến của thời tiết, bản tin về dự báo rét đậm, rét hại, gió mạnh trên biển.

- Tăng cường công tác truyền thông để nhân dân biết và cảnh giác với nguy cơ cháy nổ, bỏng lửa, điện giật do sưởi ấm bằng điện và nhiễm độc khí than đốt do sưởi ấm bằng bếp than, củi trong nhà kín. Khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp phòng chống rét kết hợp phòng chống dịch Covid-19: che chắn nhà cửa, giữ ấm cơ thể, cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng, nước uống; bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm; thường xuyên đeo khẩu trang, sát khuẩn. Hướng dẫn cho người dân: đối với trẻ em cần giữ ấm chân, tay, ngực, cổ, đối với người già cần tránh thay đổi đột ngột vị trí tránh bị nhiễm lạnh, phòng chống đột quỵ. Đối với trẻ em, khi trẻ có các triệu chứng ho kéo dài từ 3-5 ngày, kèm theo các triệu chứng sốt, đau ngực, khó thở cần đi khám để được phát hiện và điều trị kịp thời. Với các bệnh trẻ hay mắc phải như sổ mũi thì có thể rửa mũi bằng nước muối sinh lý ấm, hoặc pha nước muối ấm để súc họng giúp thông thoáng đường hô hấp trên, tránh viêm mũi, họng và đường hô hấp trên; thực hiện tiêm phòng đầy đủ để tăng cường sức đề kháng cho trẻ. Khi thấy có những biểu hiện bất thường như nói ngọng, tê bì hoặc liệt nửa người, nhìn không rõ, đau đầu dữ dội, hen xuyên; ho, sốt cao, khó thở... cần nhanh chóng đưa đến cơ sở y tế để khám và điều trị kịp thời, không để xảy ra biến chứng (chú ý phân biệt với các triệu chứng của Covid-19).

- Đảm bảo đầy đủ cơ sở thuốc điều trị và dự phòng cho người dân; bảo đảm tốt chế độ trực; tăng cường kiểm soát đối với các bệnh huyết áp, tim mạch, hô hấp... đặc biệt ở người già và trẻ em. Chủ động đảm bảo các điều kiện phòng, chống rét cho người bệnh trong quá trình khám, chữa bệnh. Nơi chờ khám, các buồng khám bệnh, buồng điều trị cho người bệnh phải kín gió, có đủ chăn đệm và phương tiện chống rét để đảm bảo cho người bệnh được giữ ấm

trong thời gian thăm khám, làm thủ thuật và nằm điều trị. Bố trí đủ cơ số thuốc cấp cứu, giường bệnh và chuẩn bị sẵn sàng các phương tiện để xử lý kịp thời các trường hợp cấp cứu.

Nhận được công văn này, đề nghị Trưởng trạm y tế các xã, thị trấn nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Trạm y tế xã, TT (T/h);
- Lưu: VT, HCTH.



Phạm Công Hoa