TRUNG TÂM Y TẾ HOẰNG HÓA **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**PHÒNG DÂN SỐ - TTGDSK Độc Lập - Tự Do - Hạnh Phúc**

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**VÌ MÔI TRƯỜNG SỐNG - VÌ SỨC KHỎE CON NGƯỜI,**

**HÃY GIẢM THIỂU RÁC THẢI NHỰA**

|  |  |
| --- | --- |
|  | ***Cử nhân: Lê Văn Lợi***  ***Phó trưởng Phòng Dân số & Truyền thông GDSK***  ***Trung tâm Y tế Hoằng Hóa*** |

***Kính thưa toàn thể nhân dân!***

Ô nhiễm môi trường là một trong những vấn đề cấp bách hiện nay, nó đe dọa đa dạng sinh học, biến đổi khí hậu và nhiều hệ lụy khác mà con người phải gánh chịu. Giáo dục cho mọi người ý thức bảo vệ môi trường là một giải pháp bảo vệ môi trường cho tương lai. Đặc biệt là đối với rác thải nhựa,với đặc tính bền vững trong tự nhiên, rác thải nhựa cùng với các chất gây ô nhiễm môi trường khác đã và đang tác động tiêu cực đến môi trường và sức khỏe con người.

**1. Hệ lụy của rác thải nhựa tác động đến đời sống con người.**

Túi nilon đã trở thành vật dụng khó có thể thiếu trong cuộc sống thường ngày. Nó gắn với thói quen cố hữu của không ít người dân. Với ưu điểm bền, chắc, tiện dụng và giá thành thấp, túi nilon được sử dụng phổ biến và hầu như có mặt ở mọi nơi, từ cửa hàng nhỏ lẻ đến các siêu thị và những trung tâm thương mại lớn.

Hiện nay con người đang quá phụ thuộc vào vật dụng nhựa dùng một lần, từ đó gây ra những hậu quả nghiêm trọng đến môi trường. Sự tồn tại của nó trong môi trường sẽ gây ảnh hưởng nghiêm trọng tới đất và nước, bởi túi nilon lẫn vào đất sẽ làm thay đổi tính chất vật lý của đất gây xói mòn đất, làm cho đất không giữ được nước, dinh dưỡng, ngăn cản ôxy đi qua đất ảnh hưởng đến sinh trưởng của cây trồng.

Nếu túi nilon bị vứt xuống ao, hồ, sông ngòi sẽ làm tắc nghẽn cống, rãnh, kênh, rạch, gây ứ đọng nước thải và ngập úng dẫn đến sản sinh ra nhiều vi khuẩn gây bệnh.

Nghiêm trọng hơn, môi trường đất và nước bị ô nhiễm bởi túi nilon sẽ ảnh hưởng trực tiếp và gián tiếp tới sức khỏe con người. Thực tế nhiều loại túi nilon được làm từ dầu mỏ nguyên chất khi chôn lấp sẽ ảnh hưởng tới môi trường đất và nước, còn đốt chúng sẽ tạo ra khí thải có chất độc dioxin và furan gây ngộ độc, ảnh hưởng tuyến nội tiết, gây ung thư, giảm khả năng miễn dịch,…

**2. Thời gian bán hủy của một số vật dụng bằng nhựa.**

Rác thải nhựa không có khả năng tự phân hủy sinh học, chúng hỉ có thể vỡ thành những mảnh nhỏ và trôi nổi khắp nơi. Nếu có tác động của ánh sáng mặt trời thì cũng phải mất rất nhiều thế kỷ mới phân hủy được

|  |  |
| --- | --- |
| **Loại vật dụng** | **Thời gian bán hủy** |
| Chai nước | Từ 450 – 1000 năm |
| Chai đựng chất tẩy rửa | Từ 500 – 1000 năm |
| Nắp chai nhựa | Từ 100 – 500 năm |
| Ống hút nhựa | Từ 100 – 500 năm |
| Cốc ly xốp | Từ 50 – 200 năm |
| Túi nhựa | Từ 500 – 1000 năm |
| Quần áo mưa | Từ 100 – 200 năm |
| Bỉm, tả lót | Từ 250 – 500 năm |

**3. Hãy hành động ngay bây giờ để có môi trường trong lành không ô nhiễm**

- Để giảm thiểu tối đa tác hại của túi nilon nguời sử dụng cần hạn chế sử dụng túi nilon thông thuờng bằng cách sử dụng túi dùng nhiều lần có khả năng phân huỷ sinh học khi đi mua hàng; không nên dùng túi nilon rẻ tiền, có màu để đựng thực phẩm, đặc biệt là không được dùng để đựng thực phẩm nóng, có vị chua. Sau khi sử dụng xong không được tự ý đốt hay chôn lấp mà phải phân loại riêng túi nilon để công ty môi truờng thu gom và tiêu huỷ theo quy định

- Dùng chai, lọ thủy tinh để đựng đồ thay thế cho chai nhựa

- Mua sản phẩm đựng trong hộp giấy thay vì hộp nhựa

Mỗi người dân nêu cao tinh thần trách nhiệm, tích cực tham gia, tổ chức các hoạt động chống rác thải nhựa bằng các sáng kiến và hành động cụ thể, thiết thực. Thay đổi thói quen, nói không với các sản phẩm nhựa sử dụng một lần, túi ni-lông thông qua việc mua sắm, trong sinh hoạt, làm việc, lao động thường ngày; sử dụng thay thế bằng các loại sản phẩm thân thiện với môi trường. Tham gia tích cực các hoạt động bảo vệ môi trường tại nơi sinh sống bằng những hành động nhỏ nhất như phân loại rác thải, tái chế, tái sử dụng, sử dụng tiết kiệm nguyên, nhiên liệu; lên án kịp thời những hành vi gây ô nhiễm môi trường…

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Hoằng Hóa, ngày 14 tháng 4 năm 2021* |
| **Xác nhận của Trung tâm**  **VHTT – TT&DL huyện** | **Duyệt lãnh đạo** |